**РЕЖИМ ДНЯ**

**Первая группа раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РМ**  **(режимные .моменты)** | **Время** |
| Прием детей. Самостоятельная деятельность. | 07.30-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 |
| Самостоятельная деятельность | 08.20-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Самостоятельная деятельность | 08.50-09.00 |
| НОД по подгруппам, | 09.00-09.10  09.10-09.20 |
| Самостоятельная деятельность | 09.20-09.50 |
| Второй завтрак | 09.50-10.00 |
| Самостоятельная деятельность | 10.00-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.30 |
| Самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 |
| Обед | 11.45-12.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.00-12.15 |
| Дневной сон | 12.15-15.15 |
| Закаливающие мероприятия | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25-15.35 |
| Полдник | 15.35-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| НОД | 16.05-16.25 |
| Самостоятельная деятельность | 16.25-16.40 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.40-18.00 |